



USHT Akershus er pådriver for ønskede endringer i praksis gjennom å bidra til økt bevissthet, mer kunnskap, større forståelse, refleksjon og erfaringsdeling i og mellom kommunene i vårt

HANDLINGSPLAN 2025-2026

«Utvikling gjennom kunnskap»

område.

Vårt samfunnsoppdrag

Vår målgruppe er ledere og andre ansatte i de kommunale helse- og omsorgstjenestene. Vi har et bredt faglig perspektiv og inkluderer tjenester til alle pasient- og brukergrupper, slik som somatiske og psykiske sykdommer, rusavhengighet, utviklingshemming og omsorg ved livets slutt.

HVA

- Legge til rette for samarbeid og kunnskaps- og erfaringsdeling mellom kommunene i fylket
- Bidra til utvikling av kunnskapsbasert praksis
- Bidra til innovasjon og nye løsninger og til spredning av disse
- Medvirke til og tilrettelegge for forskning som er praksisnær og relevant for kommunale helse- og omsorgstjenester

HVORDAN

- Fagnettverk
- Læringsnettverk
- Fagdager til inspirasjon
- Råd og veiledning i metoder og verktøy i fagutviklings-, forbedrings- og implementeringsarbeid
- Samarbeid med utdanningsinstitusjoner, forskningsmiljø, spesialisthelsetjenesten m.fl.
- Oppfølging av fagkontakter i kommunene
- Ledermøter i regionene og kommunene

HVORFOR

- Vi har et mandat fra Helsedirektoratet om å være pådriver til at kommunene fornyer og forbedrer seg innenfor følgende satsningsområder:
- Utvikling i samarbeid med pasienter, brukere og pårørende
 - Faglig omstilling i tjenestene
 - Den nye hjemmebaserte tjenesten
 - Fornyelse og innovasjon



Vi har tatt utgangspunkt i innsatsområdene i oppdragsbrevet fra HDIR. Det er likevel ingen klare skiller i praksis, og flere av tiltakene passer inn under flere innsatsområder selv om de bare er nevnt en gang.

INNSATSOMRÅDER	MÅL	TILTAK
Bo trygt hjemme-reformen	Få kunnskap om kommunenes gjennomføring av løsninger og implementering av reformen Bidra til videre arbeid innen satsningsområdene	-Spre informasjon om «Lyst på livet» -Bidra til at kommuner tar i bruk www.ressursportal.no -Tilby dialogmøter med ledere i kommunene - Bidra til å styrke arbeidet med implementering av god ernæringspraksis og systematisk oppfølging -Holde nettverk i ernæring -Bidra til å gjøre Ernæringsstrategien og Nasjonal faglig retningslinje om forebygging og behandling av underernæring kjent -Bistå kommunene med tips og råd om strategisk kompetanse
Lindrende behandling og omsorg	Bidra til å bygge opp og spre kompetanse i palliasjon og kreftomsorg, i tillegg til å bedre samhandling mellom sykehus og kommunene	-Bidra i kompetansenettverket for ressurspsykepleiere i palliasjon i AHUS sitt opptaksområde -Bidra i kompetansenettverket i palliasjon og kreftomsorg i Vestre Viken sitt opptaksområde -Bidra til å gjøre følgende kjent: • Meld. St. 24 (2019–2020)Lindrende behandling og omsorg — Vi skal alle dø en dag. Men alle andre dager skal vi leve. • Nasjonale faglige råd i lindrende behandling • Nasjonale faglige råd om forhåndssamtaler og planlegging ved begrenset forventet levetid -Informere om Digital opplæringspakke i lindrende behandling og omsorg ved livets slutt (DIGOP) -Informere om E-læring grunnleggende palliasjon -Søke om tilskudd til lindrende behandling /bistå i søknader om behov/ønske
Pårørendestrategien	Bidra til at pårørende blir anerkjent som en ressurs og til at de kan leve gode liv, gjennom å spre kjennskap og kunnskap	-Presentere strategien i nettverk og på samlinger -Bidra til å gjøre IVARETATT? kjent for ledere, ansatte og pårørende/innbyggere -Bidra til å gjøre CRPD kjent for ansatte og pårørende/innbyggere -Holde en konferanse og et webinar om mentale teknikker for pårørende/innbyggere og ansatte
Opptrappingsplanen for psykisk helse	Bidra til økt kompetanse hos ansatte om psykisk helse	-Samarbeide med KORUS om webinarer om eldre og rus -Bidra til å gjøre Meld. St. 23 (2022–2023) Opptrappingsplan for psykisk helse (2023–2033) kjent
Prioriteringsveilederen	Bidra til faglig og god praksis i arbeidet med prioriteringer i helse- og omsorgstjenesten	-Etablere arbeidsgruppe med fagledere fra tildelingskontor -Planlegge en tildelings-konferanse



		-Bidra til å gjøre Prioriteringsveilederen kjent
Demensplanen 2025	Bidra til at Demenskartet, Veiviser og Nasjonale faglige retningslinjer demens tas i bruk Bidra til at pasienter/brukere og pårørende opplever kontinuitet, trygghet og forutsigbarhet i tjenestene de mottar	-Holde demensnettverk -Presentere demenskartet og veiviser demens i nettverk og på samlinger -Være leverandør for ABC-opplæring. Oppstart av 7 permer -Samarbeide med Aldring og helse om samling for gruppeledere i KST
Rammeverket for kvalitet og pasientsikkerhet	Bidra til økt pasientsikkerhet Bidra til kvalitetsforbedring i helse- og omsorgstjenestene Bidra til økt kunnskap om forbedringsarbeid og tilgjengeliggjøre metodikk	-Spre informasjon om og veilede i «Trygghetsstandard i sykehjem» -Samarbeide med Noklus om trygge tjenester - Bidra til å gjøre Risiko- og hendelsesanalyse – Håndbok for helsetjenesten - Helsedirektoratet kjent -Veilede i implementering av KlinObsKommune -Holde opplæring i KlinObsKommune - Holde nettverk for ressurspersoner i klinisk observasjonskompetanse og handlingsberedskap -Bidra til å gjøre nye nasjonale faglige råd om forebygging av fall blant eldre kjent -Bidra i arbeidet med pilotering av GTT -Ivareta e-læringer vi har utviklet som ligger på KS-læring, Kompetansebroen og Genially.com
Nasjonal helse- og samhandlingsplan	Bidra til bedre sammenheng i tjenester	-Holde læringsnettverk i kontinuerlig forbedring i samarbeid med Ahus -Bidra i Helsefellesskapets fagråd Ahus (kompetanse og innovasjon)
Kvalitet i tjenester til personer med utviklingshemming	Bidra til å øke kvaliteten på tjenestene til mennesker med utviklingshemming	-Bidra til å gjøre veilederen «Gode helse- og omsorgstjenester til personer med utviklingshemming» kjent -Holde nettverk for fagfolk i tjenestene til personer med utviklingshemming (NFTU)
TryggEst	Bidra til å gjøre TryggEst kjent for kommunene	-Initiere samarbeid med Bufdir, RVTS og krisesentre i vår region -Lage/finne informasjon og sende ut til kommunaldirektører/tilby dialogmøter -Ha TryggEst-samling for ledere -Ha fagsamling i TryggEst for kommunene -Inkludere TryggEst i samling for nettverk om KlinObsKommune
Annet	MÅL	TILTAK
Helseteknologi	Bidra til at helseteknologi i større grad blir en integrert del av tjenestene	-Holde nettverk i helseteknologi -Bidra til å gjøre Samveis, Kvikkguide for velferdsteknologi og Velferdsteknologiens ABC kjent -Samarbeide med DigiViken -Bidra i vertskommunens koordineringsmøte for digitalisering



		-Samarbeide med Lillestrøm og Nordre Follo om tilskuddssøknad på Helseteknologiordningen -Følge med på hva som skjer med Nyby og tilsvarende verktøy i vår region
Forskning og samarbeid	Bidra og legge til rette for forskning i kommunene Bidra til bedre samhandling mellom utdanningsinstitusjoner og praksisfeltet Bidra til samarbeid mellom USHT i hele landet Spre kunnskap om vårt arbeid, erfarings- og informasjonsspredning og faglig påfyll Bidra til best mulige strukturer for informasjons- og kunnskapsdeling	-Mentor for ph.d.-prosjektet: «Behovsidentifisert forskning –» -Prosjektleder for ph.d.-prosjektet: «En 3-dagers intervensjon for CFS/ME-» -Forskningssykepleier i: «En 3-dagers intervensjon for CFS/ME-» -Er med i referansegruppe til KOMA (hvordan få til kompetanseheving i kommunehelsetjenesten) (phd prosjekt) på OsloMet -Bidra i samarbeidsorganet til OsloMet -Undervise 3-års sykepleiestudenter før praksis -Samarbeide med Fagskolen i Viken om utvikling av utdanninger for kommunehelsetjenesten (i 2025: veiledning, vold og trusler, rehabilitering) -Bidra i Helsehub (KlinObsKommune og simulering) -Bidra i vertskommunens arbeid med demensvennlig dagtilbud -Bidra i Kompetanseforum i Akershus (starter i 2025) -Delta i ledernetverk USHT -Delta i USHT sitt simuleringsnettverk -Delta i HDIR sitt nettverk for forbedringskompetanse -Være med på Kompetansebroen sine dialogmøter med kommunene i vår region -Utvikle leverandøroppdraget for ABC-opplæring slik at det blir bærekraftig-fortsette samarbeidet med andre USHT om digitale seminar og opplæringsressurser -Holde fag- og tjenesteutviklingskonferanse for å få innspill til neste års handlingsplan (i samarbeid med Statsforvalteren i Oslo og Viken, KS, SOF, FFO, Ahus, OsloMet, Fagskolen Viken og samhandlingskoordinatorer) -Tilby dialogmøter til direktørnettverk og ledergrupper i alle kommuner -Spre informasjon og invitasjoner til ansatte og ledere i kommunene gjennom: • Facebook • Instagram • Linkedin



		• Nyhetsbrev • Podkast og instagram for podkast • Nettside • Møter og samlinger
NYE TILTAK/PROSJEKT	MÅL	TILTAK
Diverse	Sikre at e-læring vi har utviklet er oppdatert Utvikle kompetanse i USHT	-Revidere refleksjonsprogram for habilitering, rehabilitering og mestring -LENT sertifisering for leder og en rådgiver -Deltid PPU-utdanning for en rådgiver
TILTAK/ PROSJEKT VI SØKER TILSKUDD TIL	MÅL	UTVALGTE TILTAK
Tilskudd til kompetanse- og tjenesteutvikling	Spre kunnskap om vårt arbeid, erfarings- og informasjonsspredning og faglig påfyll Bidra til bedre kvalitet i tjenestene	-Videreutvikle podkast med hensikt å få nasjonal forankring og finansiering -Søke tilskuddsmidler til og bidra i SOF sitt forskningsprosjekt på ABC-metodikken (forutsetter tilskuddsmidler) Tiltakene er beskrevet i søknadene på tilskuddene.

Handlingsplanen er utarbeidet etter inspirasjon fra USHT Viken (Buskerud).

Lørenskog, 17.februar 2025

Hilde Marit Mobrårthen, Leder USHT