



MODIG

Lunsjseminar USHT-ansatte og Omsorgsforskningskommuner

MANGFOLDIG

- **Idrettsveien bofellesskap og ambulant team**
- Enhet Arbeid og helse
- Melhus kommune
- Astrid Gauslaa Wehn og Marit Leer



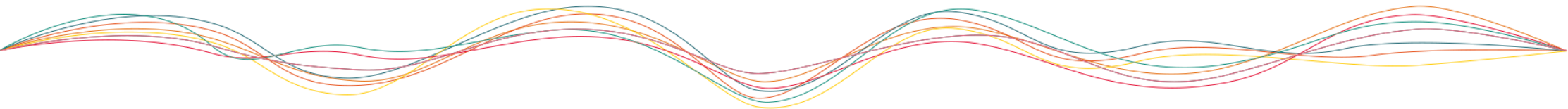


Uke 1							Uke 2							Uke 3						
Man	Tir	Ons	Tor	Fre	Lør	Søn	Man	Tir	Ons	Tor	Fre	Lør	Søn	Man	Tir	Ons	Tor	Fre	Lør	Søn
		F1	LV1	LV1	LV1	LV4				M1		F2	F1	LV2	LV2	LV2	LV4		F2	F1
		F1		LV1	LV1	LV1	LV4					F2	F1	LV2	LV2	LV2	LV4		F2	F1
	F1			LV2	LV2	LV2	LV4			M1		F2	F1	LV1	LV1	LV1	LV4		F2	F1
		F1		LV2	LV2	LV2	LV2			M2		F2	F1	LV1	LV1	LV1	LV4		F2	F1
		F1		N1	N1	N1						F2	F1	N1	N1	N1	N1		F2	F1
	LV2	LV2	LV4		F2	F1			F1	M1	LV1	LV1	LV1	LV4					F2	F1
LV2	LV2	LV2			F2	F1			F1		LV1	LV1	LV1	LV4					F2	F1
LV1	LV1	LV1	LV4		F2	F1		F1		LV2	LV2	LV2	LV4				M1		F2	F1
LV1	LV1	LV1	LV4		F2	F1			F1		LV2	LV2	LV2	LV4					F2	F1
N1	N1	N1	N1		F2	F1			F1		N1	N1	N1						F2	F1
LV4					F2	F1	LV1	LV1	LV1	LV4		F2	F1			F1	M3	LV2	LV2	LV2
LV4					F2	F1	LV1	LV1	LV1	LV4		F2	F1			F1	M1	LV2	LV2	LV2
LV4					F2	F1	LV2	LV2	LV2	LV4		F2	F1			F1		LV1	LV1	LV1
					F2	F1	LV2	LV2	LV2	LV4		F2	F1			F1	M1	LV1	LV1	LV1
					F2	F1	N1	N1	N1	N1		F2	F1			F1		N1	N1	N1

TURNUS

Idrettsveien

- Idrettsveien er et bofellesskap for mennesker med en ROP lidelse. I tillegg ytes tjenester til alle innenfor målgruppen psykisk helse og rus
- Lange vakter helt fra oppstarten i 2008 – mye tilstedeværelse og påfølgende langfri
- Kontinuitet i tjenesteytinga
- Faste team – trygghet og sterk lojalitet til teamet og arbeidsplassen
- Leder tett på tjenesteyterne/nærledelse
- Stort fokus på aktivitet og mestring hos tjenestemottakerne. Turnus gir mulighet for mange aktiviteter
- 10 faktor undersøkelsen gjennomføres hvert 2. år
- Brukerundersøkelser gjennomføres hvert 2. år

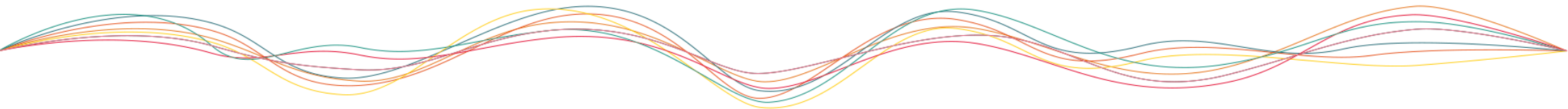


A group of approximately 15 people, including men and women of various ages, are posed for a group photo in a room. They are arranged in two rows, with some sitting on a light-colored sofa and others standing behind them. The room's walls are decorated with numerous soccer jerseys and scarves hanging in rows. A large, circular wooden coffee table is positioned in front of the group. Overlaid on the right side of the image is a white circle with a green border containing the word "KULTUR" in bold, black, sans-serif capital letters.

Kultur

- Har siden 2008 bygd kultur som fremmer arbeidsglede og tilstedeværelse
- Kulturen preges av at alle fremsnakker at en er på jobb
- Utfordringer hos den enkelte ansatt, går raskt i dialog med leder sammen finner vi løsninger hvis behov.
- Lavt sykefravær helt siden oppstart i 2008 -> 0,7-3,1 prosent, også under Covid

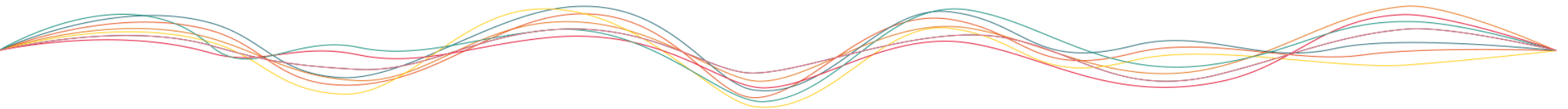
1,1% i 2024!!!!





AKTIVITET

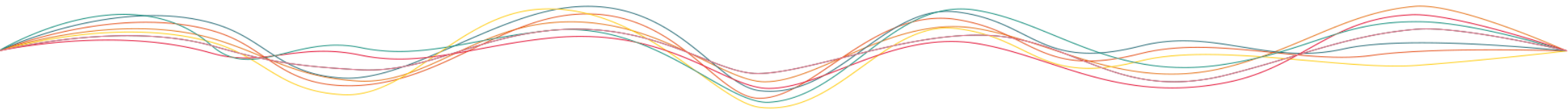
- Gatefotball – NM
- Fjellturer
- Ferieturer
- Sykkel Birken



Hva lykkes vi med i Idrettsveien?

I Idrettsveien bofellesskap har vi erfart at turnusen medfører (basert på utsagn fra de ansatte):

- God kontinuitet i tjenesteytinga
- God forutsigbarhet
- Fleksibilitet
- Tid til å leve et liv i tillegg til jobb
- Gir masse energi til å gå den ekstra mila for våre tjenestemottakere
- Teamfølelse
- Tillit
- Trygghet
- Tjenestemottakere kan forholde seg til samme person over timer/dager i perioder
- Vi kjenner hverandres styrker og evt svakheter godt i hvert enkelt team
- Heltidskultur skaper nærværskultur
- Lifehack med like mye fri som jobb
- Mulighetsrommet for aktiviteter er stort og det er lett å rekruttere nye faglærte ansatte
- Lavt sykefravær på grunn av teamfølelsen, robus fagmiljø, fleksibilitet og god arbeidstidsordning



Tjenestekvaliteten framsnakkes....

- Fokus på folkehelse – sammenheng mellom fysisk og psykisk helse.
- Bredt tilbud: fotballtreninger, bandytreninger, treningssenter, sykkelturer, friluftsturer.
- Syklet Birken i 2013, 2014, 2015, 2016, 2017, 2018 og 2019 – rundt 145 startende
- 2020 og 2021 Pandemi
- 2022 – 15 startende i Birken
- 2023 og 2024 Cykelvasan – 45 startende
- Gatefotball-NM med unntak av 2020
- Fjellturer; Galdhøpiggen, Femunden, Samatun, Savalen, Rondane

